

to learn more about child safety, visit [www.take25.org](http://www.take25.org).

## PERSONAL SAFETY ON AND OFFLINE

Does finding 25-minutes to talk to your kids or your busy tweens and teens about safety seem impossible? Try the following discussion starters.

### KIDS (ages 5 to 8)

#### AT HOME

- Could you tell me our home address? How about our home number? My work number? My cell phone number?
- Has anyone ever called or knocked on the door while I was gone? What did you do?
- Let's make a list of 3 people whom you can call in case of an emergency if you can't reach me.

#### ON THE NET

- What is your favorite website? Could you show me?
- Does your screen name or e-mail address give clues about who you are, such as your name or age? If so, let's come up with a safer one.
- Who are the friends you talk to on the Internet? Do you know all of them in person?

#### AT SCHOOL

- If you felt like you were in danger while walking to school, where would you go for help? Let's walk to your school together and pick some safe places to go in case you need help.
- Do you and your friends stay together when you are walking to and from school?
- If someone bullied you at school, what would you do? Would you tell me?

#### OUT AND ABOUT

- If an adult approached you and asked for help, what would you do?
- If you got lost while we were in the park, at the store, or at a sports game, what would you do? Whom should you ask for help?
- If someone touches you in a way that makes you uncomfortable or tries to take you away, you should yell "NO!" at the top of your voice. Let's practice saying "NO!" Then, let's see how fast you can run away.

### TWEENS (ages 9 to 12)

#### ONLINE

- Which websites do you like to visit? Can you show them to me?
- Have you ever come across anything on the Web which made you feel uncomfortable?
- If someone sent you a mean text message or IM what would you do?

- What do you think about sharing passwords with your friends? Do you think it's okay to share your password with your best friend?
- When you come across pop-ups advertising offers or contests for free games, food or other prizes, do you enter your personal information to try to win them?

#### OFFLINE

- If something happened at school that made you feel bad or scared, who would you talk to? Would you tell me?
- Before you and your friends go out, do you know where to go and what to do if you are separated from them?
- How comfortable are you saying "no" to your friends when they ask you to do something that you don't want to do?
- Has anyone ever tried to get you to go somewhere or do something you didn't feel comfortable doing? What did you do?
- Has anyone ever touched you in a way that made you feel scared or uncomfortable? Did you know what to do?

### TEENS (ages 13 to 17)

#### ONLINE

- What kind of information do you feel is safe to share about yourself online?
- Do you feel comfortable with the information that you have posted online, knowing that it might be seen by anyone on your friends list, as well as officials at your school, college and university admissions departments, and employers?
- Have you and your friends talked about what types of pictures are okay to post online? What about the types of comments you leave on each others' pages?
- Do you know about the different types of scams that people run to try to gain your personal information?
- Have you ever been insulted, or traded insults with anyone, through texts, e-mail, or IM?

#### OFFLINE

- Do you and your friends stay together when you go out or do you split up? Do you know what to do if someone tries to touch or grab you inappropriately?
- Do you pay attention to your surroundings, especially when walking alone? What would you do if someone approached you on foot or in a vehicle?
- What would you do if the person who drove you had been drinking alcohol or made you feel uncomfortable?
- How comfortable are you saying "no" to your friends when they ask you to do something that you don't want to do?
- If you were bullied online or at school how would you react to the situation? Who are the trusted adults you could talk to if you were being bullied?

para obtener más información sobre seguridad infantil, visite [www.toma25.org](http://www.toma25.org)

## SEGURIDAD PERSONAL DENTRO Y FUERA DEL INTERNET

¿Le resulta imposible encontrar 25 minutos para hablar acerca de la seguridad con sus hijos, ya sean niños o activos preadolescentes y adolescentes? Intente hablar sobre los siguientes temas para comenzar una conversación.

### NIÑOS (De 5 a 8 años)

#### EN LA CASA

- ¿Podrías decirme la dirección de nuestra casa? ¿Y nuestro número de teléfono? ¿El número de teléfono de mi trabajo? ¿Mi teléfono celular?
- ¿Alguna vez alguien llamó por teléfono o llamó a la puerta cuando yo no estaba? ¿Qué hiciste?
- Hagamos una lista de 3 personas a quienes puedes llamar en caso de emergencia si no puedes encontrarme.

#### EN INTERNET

- ¿Cuál es tu sitio web favorito? ¿Podrías mostrármelo?
- ¿Tu nombre de pantalla o dirección de correo electrónico da pistas acerca de quién eres, como tu nombre o edad? Si es así, busquemos uno que sea más seguro.
- ¿Quiénes son tus amigos con los que hablas en Internet? ¿Los conoces a todos personalmente?

#### EN EL CAMINO A LA ESCUELA Y DE VUELTA

- Si te sintieras en peligro mientras vas camino a la escuela, ¿adónde irías para buscar ayuda? Caminemos juntos hasta la escuela y elijamos algunos lugares seguros a los que podrías ir en caso de que necesites ayuda.
- ¿Vas con tus amigos cuando caminas a la escuela y cuando regresas?
- Si alguien te molestara en la escuela, ¿qué harías? ¿me lo dirías?

#### FUERA DE LA CASA

- Si un adulto se te acercara y te pidiera ayuda, ¿qué harías?
- Si te perdieras en el parque, en una tienda o durante un partido, ¿qué harías? ¿A quién deberías pedir ayuda?
- Si alguien te toca de manera que te hace sentir incómodo o intenta llevarte, debes gritar "¡NO!" lo más fuerte que puedas. Practiquemos decir "¡NO!" Luego veamos cuán rápido puedes correr.

### PREADOLESCENTES (De 9 a 12 años)

#### EN INTERNET

- ¿Qué sitios web te gusta visitar? ¿Puedes mostrármelos?
- ¿Alguna vez has encontrado algo en la red que te hizo sentir incómodo?
- Si alguien te enviara un mensaje de texto o un mensaje instantáneo desagradable, ¿qué harías?

- ¿Qué opinas acerca de compartir contraseñas con tus amigos o amigas? ¿Te parece que está bien compartir tu contraseña con tu mejor amigo o amiga?
- Cuando aparecen ofertas, promociones o concursos de juegos, comida gratis, u otros premios en la ventanilla o pantalla de tu computador, ¿ingresas tu información personal para intentar ganar?

#### FUERA DEL INTERNET

- Si ocurriera algo en la escuela que te hiciera sentir mal o te diera miedo, ¿con quién hablarías? ¿Me lo dirías?
- Antes de salir con tus amigos o amigas, ¿sabes adónde ir y qué hacer si te separas de ellos?
- ¿Cuán cómodo te sientes al decir "no" a tus amigos o amigas cuando te piden que hagas algo que no quieres hacer?
- ¿Alguna vez alguien te pidió que fueras a algún lugar o hicieras algo que te hacía sentir incómodo? ¿Qué hiciste?
- ¿Alguna vez alguien te ha tocado de una manera que te hizo sentir incómodo o te dio miedo? ¿Supiste qué hacer?

### ADOLESCENTES (De 13 a 17 años)

#### EN INTERNET

- ¿Qué clase de información acerca de ti piensas que es seguro compartir en Internet?
- ¿Te sientes cómodo con la información que has publicado en Internet, sabiendo que podría ser vista por cualquier persona de tu lista de amigos, así como por autoridades de tu escuela, los departamentos de admisión de universidades y empleadores?
- ¿Has hablado con tus amigos acerca de qué tipos de fotografías está bien publicar en Internet? ¿Y sobre los tipos de comentarios que dejan en sus páginas?
- ¿Conoces los diferentes tipos de trampas que hace la gente para intentar obtener tu información personal?
- ¿Alguna vez te han insultado, o has insultado con alguien, a través de mensajes de texto, correo electrónico o mensajes instantáneos?

#### FUERA DEL INTERNET

- Cuando sales con tus amigos o amigas, ¿van juntos o se separan? ¿Sabes qué hacer si alguien intenta tocarte o agarrarte de manera inapropiada?
- ¿Prestas atención a tu alrededor, especialmente cuando caminas solo? ¿Qué harías si alguien se te acercara caminando o en un vehículo?
- ¿Qué harías si la persona que esta conduciendote en auto hubiera estado bebiendo alcohol o te hiciera sentir incómodo?
- ¿Cuán cómodo te sientes al decir "no" a tus amigos o amigas cuando te piden que hagas algo que no quieres hacer?
- Si te molestaran por Internet o en la escuela, ¿cómo reaccionarías ante la situación? ¿Quiénes son los adultos de confianza con los que podrías hablar si te molestaran?