

to learn more about child safety, visit www.take25.org.

25 WAYS TO MAKE KIDS SAFER

AT HOME

1. Teach your children their full names, address, and home telephone number. Make sure they know your full name.
2. Make sure your children know how to reach you at work or on your cell phone.
3. Teach your children how and when to use 911 and make sure your children have a trusted adult to call if they're scared or have an emergency.
4. Instruct children to keep the door locked and not to open the door to talk to anyone when they are home alone. Set rules with your children about having visitors over when you're not home and how to answer the telephone.
5. Choose babysitters with care. Obtain references from family, friends, and neighbors. Once you have chosen the caregiver, drop in unexpectedly to see how your children are doing. Ask children how the experience with the caregiver was and listen carefully to their responses.

ON THE NET

6. Learn about the Internet. The more you know about how the Web works, the better prepared you will be to teach your children about potential risks. Visit www.NetSmartz.org for more information about Internet safety.
7. Place the family computer in a common area, rather than a child's bedroom. Also, monitor their time spent online and the Web sites they've visited and establish rules for Internet use.
8. Know what other access your child may have to the Internet at school, libraries, or friends' homes.
9. Use privacy settings on social networking sites to limit contact with unknown users and make sure screen names don't reveal too much about your children.
10. Encourage your children to tell you if anything they encounter online makes them feel sad, scared, or confused.
11. Caution children not to post revealing information or inappropriate photos of themselves or their friends online.

GOING TO AND FROM SCHOOL

12. Walk or drive the route to and from school with your children, pointing out landmarks and safe places to go if they're being followed or need help. If your children ride a bus, visit the bus stop with them to make sure they know which bus to take.

13. Remind kids to take a friend whenever they walk or bike to school. Remind them to stay with a group if they're waiting at the bus stop.

14. Caution children never to accept a ride from anyone unless you have told them it is OK to do so in each instance.

OUT AND ABOUT

15. Take your children on a walking tour of the neighborhood and tell them whose homes they may visit without you.

16. Remind your children it's OK to say NO to anything that makes them feel scared, uncomfortable, or confused and teach your children to tell you if anything or anyone makes them feel this way.

17. Teach your children to ask permission before leaving home.

18. Remind your children not to walk or play alone outside.

19. Teach your children to never approach a vehicle, occupied or not, unless they know the owner and are accompanied by a parent, guardian, or other trusted adult.

20. Practice "what if" situations and ask your children how they would respond. "What if you fell off your bike and you needed help? Who would you ask?"

21. Teach your children to check in with you if there is a change of plans.

22. During family outings, establish a central, easy-to-locate spot to meet for check-ins or should you get separated.

23. Teach your children how to locate help at theme parks, sports stadiums, shopping malls, and other public places. Also, identify those people who they can ask for help, such as uniformed law enforcement, security guards and store clerks with nametags.

24. Help your children learn to recognize and avoid potential risks, so that they can deal with them if they happen.

25. Teach your children that if anyone tries to grab them, they should make a scene and make every effort to get away by kicking, screaming, and resisting.

para más información visite www.toma25.org.

25 MANERAS DE AYUDAR A QUE LOS NIÑOS ESTEN MEJOR PROTEGIDOS

EN LA CASA

1. Enseñe a sus hijos cuáles son sus nombres completos, dirección y número de teléfono de casa. Asegúrese de que sepan el nombre de usted.
2. Asegúrese de que sus hijos sepan cómo comunicarse con usted en el trabajo o en su teléfono celular.
3. Enseñe a sus hijos cómo y cuándo usar el 911 y asegúrese de que haya un adulto en quien puedan confiar y a quien puedan llamar si tienen miedo o en caso de emergencia.
4. Instruya a sus hijos a que mantengan la puerta cerrada con llave y no la abran para hablar con nadie si están solos en la casa. Establezca reglas con sus hijos acerca de recibir visitas en la casa y como contestar el teléfono cuando usted no se encuentre.
5. Escoja a las niñeras con cuidado. Obtenga referencias de familiares, amigos y vecinos. Una vez que haya escogido a la niñera llegue un día sin avisar para ver cómo están sus hijos. Pregunte a los niños cómo fue su experiencia con la persona que los cuidó y escuche atentamente sus respuestas.

EN EL INTERNET

6. Aprenda acerca del Internet. Cuanto mejor sepa cómo funciona el Internet, mejor preparado estará para enseñar a sus hijos los posibles riesgos. Visite www.NetSmartz.org para obtener más información sobre la seguridad en el Internet.
7. Coloque la computadora de la familia en un área común y no en la habitación de los niños. Además, supervise el tiempo que sus hijos pasen en línea, los sitios web que visiten y establezca reglas para el uso del Internet.
8. Infórmese acerca de otros accesos que podría tener su hijo al Internet en la escuela, bibliotecas o casas de amigos.
9. Use configuraciones de privacidad en sitios de socialización para limitar el contacto con usuarios desconocidos y asegúrese de que los nombres de pantalla no revelen demasiada información sobre sus hijos.
10. Anime a sus hijos para que le digan si encuentran algo en línea que los hace sentir tristes, temerosos o confundidos.
11. Aconseje a sus hijos que no publiquen información inapropiada, reveladora o fotos de ellos o de sus amigos en el Internet.

EN EL CAMINO A LA ESCUELA Y DE VUELTA

12. Camine con sus hijos hasta la escuela y desde ésta, reconociendo sitios conocidos y los lugares seguros donde pueden ir si alguien los está siguiendo o si necesitan ayuda. Si sus hijos viajan en autobús, vaya a la parada con ellos para asegurarse de que sepan qué autobús deben tomar.

13. Recuerde a sus hijos que deben ir acompañados de un amigo siempre que vayan a la escuela a pie o en bicicleta. Recuérdeles que permanezcan en grupo en la parada del autobús.
14. Advierta a sus hijos que no acepten nunca que alguien los lleve, a menos que usted les haya dicho que está bien hacerlo.

FUERA DE LA CASA

15. Haga un recorrido a pie con sus hijos por el vecindario y dígalos qué casas pueden visitar sin usted.
16. Recuerde a sus hijos que pueden decir NO a cualquier cosa que les de miedo, les haga sentirse incómodos o confundidos, y enséñeles a decirle a usted si algo o alguien les hace sentir así.
17. Enseñe a sus hijos a pedir permiso antes de salir de la casa.
18. Recuerde a sus hijos que no deben caminar ni jugar solos afuera.
19. Enséñeles a sus hijos que nunca deben acercarse a ningún vehículo, esté o no ocupado, a menos que conozcan al conductor y estén acompañados de un adulto en quien confíen.
20. Practique situaciones hipotéticas y pregunte a sus hijos cómo responderían. "¿Qué harías si te cayeras de la bicicleta y necesitaras ayuda? ¿A quién se la pedirías?"
21. Enseñe a sus hijos a informarle a usted si hay algún cambio de planes.
22. Durante las salidas familiares, establezca un lugar central, fácil de encontrar, para reunirse y reportarse en caso de que se separen.
23. Enseñe a sus hijos a encontrar ayuda en los parques de diversiones, estadios deportivos, centros comerciales y otros lugares públicos. También, identifique a las personas a quienes pueden pedir ayuda, como policías uniformados, guardias de seguridad o personal de las tiendas con identificación.
24. Ayude a sus hijos a reconocer y evitar posibles riesgos de manera que aprendan a como lidiar con ellos en caso que algo les suceda.
25. Enseñe a sus hijos que si alguien trata de agarrarlos, deben hacer un escándalo y hacer todo lo posible por llamar la atención y escaparse ya sea pateando, gritando, y resistiéndose.